

RUNNING WITH LIONS



v.l.: Krissi (Bass & Vocals), Gerrit (Guitar & Vocals), Eike (Vocals & Guitar) & Marty (Drums)

Kurzinfo

Pop-Punk ist tot? Ganz bestimmt nicht, wenn es nach der Hamburger Formation **Running With Lions** geht! Sänger Eike, Bassistin Krissi, Gitarrist Gerrit und Schlagzeuger Marty bringen nicht nur umfangreiche Live- und Rock'n'Roll-Erfahrung aus anderen Bands und Genres mit, sondern haben sich zum Ziel gesetzt, ihre Heimatstadt auf der offiziellen Pop-Punk-Landkarte endlich mit einem fetten roten Punkt zu markieren. Fans von Bands wie **Green Day**, **Blink-182**, **New Found Glory** oder **All Time Low** sollten ab sofort auch nach Norden schauen, wenn es um drei Akkorde und einprägsame Melodien geht.

Nach ihrem Erstlingswerk **LUCID NIGHTMARES** (2018), veröffentlichte der Vierer am **27. März 2020** mit **THE SCENIC ROUTE** über Make Big Records den EP-Nachfolger, welcher erneut in den Altonaer Boogie Park Studios von Alex Henke produziert und gemischt wurde.

Pressestimmen

„Punk's not dead! Er ist nur von der Südküste der USA in die norddeutsche Hafenstadt ausgewandert...“ (powermetal.de)

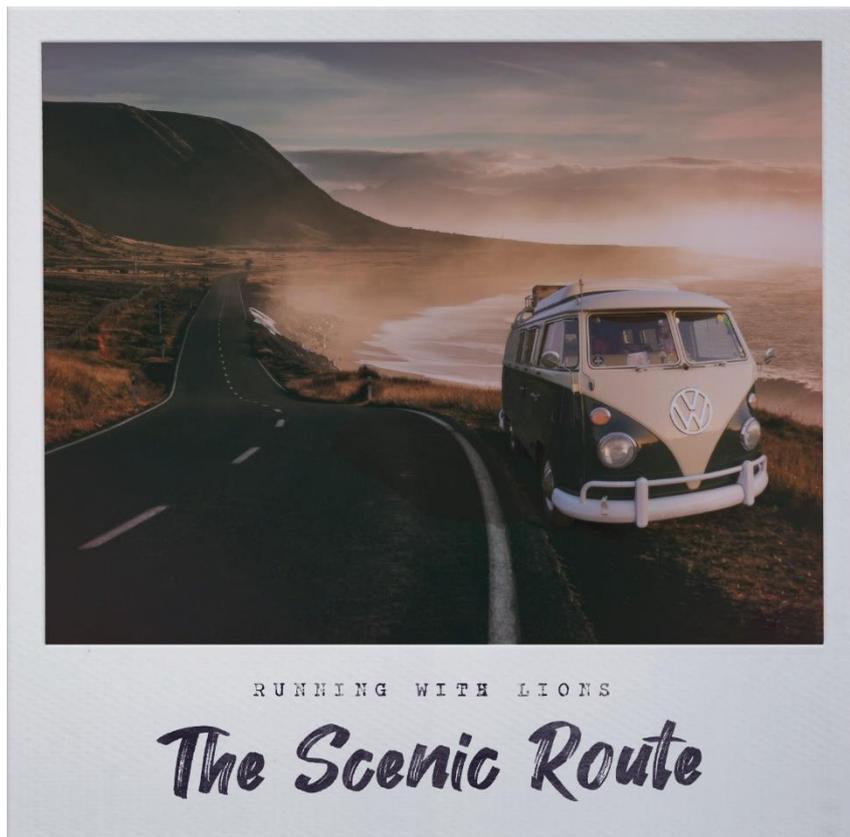
„Ein perfekter Silberling, dem nur ein vollwertiges Full-Lenght-Album folgen kann. Den Vergleich mit etablierten Bands brauchen die vier Hamburger jedenfalls nicht scheuen.“ (nordmensch-in-concerts.de)

„Lang lebe der Pop-Punk und "The Scenic Route" ist auf jeden Fall ein ordentlicher Adrenalinschuss, um das Genre-Herz weiter schlagen zu lassen.“ (hellfire-magazin.de)



Releases

The Scenic Route (03/2020)



Tracklist:

1. The Scenic Route
2. Decades
3. Self Respect
4. Standstill Protocol
5. Dear Future Self

Lucid Nightmares (02/2018)



Tracklist:

1. Lucid Nightmares
2. Flesh & Bone
3. Impostor Syndrome
4. Cross My Heart
5. H.O.P.E.

Tech Rider

DEPUT LIST

Kanal	Instrument	MC/Dr
1	BACK DRUM	MC
2	SNARE DRUM	MC
3	SNARE BOTTOM	MC
4	HI HAT	MC
5	HIHAT SW	MC
6	PIANO TUNE	MC
7	(SOUNDBOX)	MC
8	DRUMBOSS II	MC
9	BEAT	DAW 7 BACK BEAT (2ND BGM)
10	LEAD GUITAR	MANUAL FUNK JAZZ JAZZ
11	SYNTH/ANALOG SYNTH	SYNTH/ANALOG
12	MOOD SW/CONTROL	SW/CONTROL
13	BOOKING VIA 3 (GROUP RIGHTS)	CONTRACTOR GROUP

[DOWNLOAD \[PDF\]](#)

Weblinks

www.runningwithlionspunk.com



<https://www.facebook.com/runningwithlionspunk/>



@runningwithlionspunk



Spotify



<https://www.backstagepro.de/running-with-lions>



Running With Lions

Kontakt/Booking

Label:

Make Big Records

Sonja Lattwesen

Hamburg

sonja@makebigrecords.com

+ 49 40 180 101 48

+ 49 173 2430836

www.makebigrecords.com

Band/Booking:

Kristin Ostermeyer

band@runningwithlionspunk.com

booking@runningwithlionspunk.com

+49 176 312 543 16